ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

11	6	2026	al	25	6	2026

2.2.1 Nombre del encuentro: FESTEJOS

2.2.2 Nombre del encuentro: DESPARCHIS

2.2.3 Nombre del encuentro: FIESTA DE VIDA

2.2.4 Nombre del encuentro: DIGNIFICANDO

2.2.5 Nombre del encuentro: MATINÉ

2.2.6 Nombre del encuentro: VIVIR HOY

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Luisa Fernanda Leon

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

3.2.1. FESTEJOS
Fomentar la participación activa, el disfrute y el fortalecimiento de los vínculos afectivos de las personas mayores a través de la celebración de fechas especiales, creando un ambiente festivo y temático que promueva la integración, la expresión de emociones y el reconocimiento de su historia y vivencias.

3.2.2. DESPARCHIS
Promover el bienestar, la recreación y la socialización de las personas mayores a través de la práctica de juegos tradicionales y la proyección de eventos deportivos de interés, fortaleciendo la memoria, la concentración, la motricidad y los lazos comunitarios en un ambiente de disfrute y convivencia.

3.2.3. FIESTA DE VIDA
Organizar celebraciones de cumpleaños mensuales que reflejen los intereses y gustos individuales de cada residente, incorporando elementos personalizados, decoraciones temáticas y actividades que promuevan la participación activa

3.2.4. DIGNIFICANDO
Fomentar la participación activa y significativa de las personas mayores en las actividades programadas y eventos especiales, promoviendo su sentido de pertenencia y bienestar emocional en la comunidad de cuidado, partiendo en la garantía sobre el respeto y la promoción de sus derechos fundamentales en el marco de la convención interamericana por los derechos de las personas mayores.

3.2.5. . MATINÉ
Brindar a las personas mayores un espacio de entretenimiento, recreación y socialización a través de la proyección mensual de películas de distintos géneros, seleccionadas según sus intereses y preferencias. Esta actividad busca estimular la memoria, la imaginación y el disfrute cultural.

3.2.6. VIVIR HOY
Fomentar un ambiente de reconocimiento y motivación dentro de la comunidad para destacar los éxitos individuales y colectivos, fortalecer la autoestima de las personas mayores y promover la continuidad del esfuerzo y el progreso en todas las áreas de la vida

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. FESTEJOS
11 de junio de 2026: se dio la bienvenida a las personas mayores, contextualizando la actividad como parte de la conmemoración de la apertura del Mundial de Fútbol y destacando cómo este evento deportivo reúne a personas de diferentes países alrededor de la pasión por el deporte, el trabajo en equipo y la sana convivencia. Se canta el Himno Nacional como se inician los partidos de futbol.

3.3.2 DESPARCHIS
12 de junio de 2026: Se dio la bienvenida a las personas mayores, explicando que la actividad tenía como propósito fortalecer diferentes funciones cognitivas, físicas y sociales mediante un circuito de estaciones diseñado por el equipo interdisciplinario. Se presentó la dinámica de trabajo, indicando que los participantes rotarían por cuatro estaciones, donde desarrollarían actividades orientadas a estimular la memoria, la atención, el lenguaje, las funciones ejecutivas, el equilibrio y la coordinación

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.3. FIESTA DE VIDA** **19 de junio de 2026:** se realiza celebración de cumpleaños donde se les da la bienvenida en la sala de televisión, se realiza una breve dinámica de integración, como compartir anécdotas sobre cumpleaños memorables o expresar con una palabra cómo se sienten en este día especial, se pasan a las personas mayores que estuvieron cumpliendo años en el mes de junio a la mesa decorada las cuales son: Flor Alba Lotta Sarmiento, Maria Antonia Molano, Jaime Garzon Calderon, Lastenia Riaño Valbuena, Saturia Forero Corredor, Aracely Vargas, Dominga Cuevas, Maria Transito Jimenez Ramirez, Luz Miryam Maldonado Lagos, Victor Orlando Moreno, Ana De Jesus Carvajal, Marcela Acevedo Moreno, Maria Aceneth Rotavista.
	3.3.4. DIGNIFICANDO **21 de junio de 2026:** Se dio la bienvenida a las personas mayores, se contextualizó la actividad dentro de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, el cual esta enfocada en el derecho a la autonomía e independencia, resaltando la importancia de que cada persona pueda tomar decisiones sobre su propia vida, participar activamente en su entorno y mantener el mayor grado posible de independencia de acuerdo con sus capacidades
	3.3.5. MATINE **El día 24 de junio del 2026:** Se trasladan las personas mayores al salón de terapia ocupacional con ayuda de auxiliares de enfermería para ver una película con actores que refirieron a las personas mayores.
	3.3.6. VIVIR HOY **25 de junio de 2026:** Se dio la bienvenida a las personas mayores en un ambiente de tranquilidad y disposición para la reflexión, se realizó un recuento de las sesiones anteriores de la estrategia Árbol de Vida, recordando el significado de las raíces como la historia y los vínculos que han sostenido la vida; el tronco, como los valores, fortalezas y aprendizajes; y las ramas y hojas, como los sueños, metas y proyectos que continúan dando sentido a esta etapa de la vida. Se invitó a los participantes a reconocer que, al igual que los árboles, las personas siguen creciendo y transformándose a lo largo de toda su existencia.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.1. FESTEJOS** Como acto principal de la celebración, el talento humano realizó una presentación de baile alusiva al Mundial de Fútbol, utilizando música representativa y elementos decorativos relacionados con este evento deportivo. Las personas mayores disfrutaron de la presentación, acompañando con aplausos, cantando algunas canciones y participando de manera espontánea en los momentos de interacción.
	3.3.2. DESPARCHIS Las personas mayores participaron simultáneamente en las cuatro estaciones, rotando de manera organizada para completar el circuito: Estación 1 – Concentrése (Psicología): Se realizaron ejercicios de memoria de trabajo y atención focalizada mediante el juego de parejas, favoreciendo la concentración y la evocación de información. Estación 2 – Fútbol Cognitivo (Fisioterapia): A través de actividades con balón, se trabajó el cálculo para dirigir el lanzamiento, el equilibrio, las práxias motoras y la atención selectiva durante la ejecución de los movimientos. Estación 3 – Mímica y Adivinanzas (Gerontología): Los participantes representaron palabras o situaciones mediante gestos y resolvieron adivinanzas, fortaleciendo el lenguaje, la expresión corporal, la abstracción y las funciones ejecutivas. Estación 4 – Lotería de Reminiscencia (Trabajo Social): Mediante imágenes y palabras significativas, se promovió la evocación de recuerdos, refranes y experiencias de vida, fortaleciendo la memoria a largo plazo, el lenguaje y la interacción social.
	3.3.3. FIESTA DE VIDA Se realizó el homenaje especial a cada persona que celebraba su cumpleaños, mencionando cualidades, se cantó el cumpleaños, se compartió torta y se propició un espacio donde los homenajeados pudieron expresar deseos, recuerdos o palabras de agradecimiento. Asimismo, se promovió la participación grupal a través de mensajes positivos, fortaleciendo la autoestima, el reconocimiento y los vínculos afectivos.
	3.3.4. DIGNIFICANDO Durante la actividad se presentaron videos e imágenes con ejemplos cotidianos de personas mayores ejerciendo su autonomía e independencia, como participar en actividades comunitarias, tomar decisiones sobre su cuidado, realizar actividades de la vida diaria y mantener una vida activa, se generó un conversatorio donde se compartieron experiencias, se identificaron acciones que fortalecen la independencia y reflexionaron sobre la importancia del apoyo familiar y comunitario sin limitar su capacidad de decisión. Se reforzó el mensaje de que la autonomía es un derecho que debe ser respetado y promovido en todas las etapas de la vida.
	3.3.5. MATINE Las personas mayores observan la película con agrado y risas, en medio de la película se les ofrece un snack de palomitas y gaseosa para tener toda la experiencia de cine. Se observan agradecidos por la actividad
	3.3.6. VIVIR HOY Posteriormente, se realizó un ejercicio de conexión con la naturaleza mediante el abrazo a un árbol, invitando a las personas mayores a observar su belleza, la fortaleza de su tronco y el florecimiento de sus hojas y flores como símbolo de vida, renovación y esperanza, durante la actividad se promovió la respiración consciente y una reflexión guiada sobre el significado simbólico de abrazar un árbol como una oportunidad para conectarse con el presente, liberar tensiones, renovar la energía y agradecer por el camino recorrido.
	3.3.1. FESTEJOS Para finalizar se juega un partido de futbol con bombas entre las personas mayores y talento humano, se resaltó el valor de estos espacios para promover emociones positivas, estimular la memoria a través de recuerdos asociados al deporte y favorecer el disfrute del tiempo libre. Finalmente, se agradeció la participación de todos y se invitó a continuar disfrutando de actividades recreativas que fortalezcan el bienestar y la integración del grupo.
	3.3.2. DESPARCHIS se realizó un espacio de retroalimentación donde las personas mayores compartieron cuál fue la estación que más disfrutaron y las habilidades que consideraron haber fortalecido durante la jornada. El equipo interdisciplinario resaltó la importancia de mantener una estimulación cognitiva y física constante para favorecer la autonomía, el bienestar y la calidad de vida.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.3. FIESTA DE VIDA** Para el cierre, se realizó una reflexión sobre la importancia de celebrar la vida en cada etapa, reconociendo que cada año representa experiencia, sabiduría y crecimiento, finalmente, se finalizó compartiendo la torta entre los cumpleañeros en un espacio de integración.
	3.3.4. DIGNIFICANDO Para finalizar, se realizó una reflexión grupal sobre las acciones que cada persona puede continuar fortaleciendo para conservar su autonomía y calidad de vida, se resaltó la importancia de respetar las decisiones de las personas mayores y de fomentar entornos que favorezcan su participación activa y su independencia
	3.3.5. MATINE Al finalizar las personas mayores agradecen y refieren cuando repetir la experiencia completa de cine. Se trasladan las personas mayores a la sala.
	3.3.6. VIVIR HOY Para finalizar, se realizó un espacio de socialización donde las personas mayores compartieron las sensaciones y emociones experimentadas durante la actividad. Se resaltó la importancia de mantener un proyecto de vida activo, reconociendo que cada etapa ofrece nuevas oportunidades para aprender, disfrutar y fortalecer el bienestar integral.

3.4.RECURSOS	
3.4.1. FESTEJOS	Parlante, micrófono, música, personas mayores, equipo interdisciplinario
3.4.2. DESPARCHIS	Pelotas plásticas, computador, televisor, videobeam, Loteria.
3.4.3. FIESTA DE VIDA	Decoración, parlante, micrófono, televisor, torta, personas mayores, talento humano
3.4.4. DIGNIFICANDO	Televisor, Partalante, personas mayores, profesionales
3.4.5. MATINE	Televisor, parlante, sillas, salon, personas mayores, tallerista, coordinadora
3.4.6. VIVIR HOY	Arboles, personas mayores, profesionales.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. FESTEJOS
La celebración de la apertura del Mundial de Fútbol generó un ambiente de alegría, integración y participación entre las personas mayores. Esta actividad fortaleció el sentido de pertenencia, el esparcimiento y el aprovechamiento del tiempo libre, contribuyendo al bienestar emocional y a la construcción de espacios de convivencia positivos y significativos.

En constancia firman:

Personas mayores participantes

LUIS FELIPE MORA MORA CC 218445 NO FIRMA

4.2. DESPARCHIS
La actividad de Match Cognitivo permitió estimular de manera integral las funciones cognitivas, físicas y sociales de las personas mayores mediante un trabajo interdisciplinario y dinámico. La participación en las diferentes estaciones fortaleció la memoria, la atención, el lenguaje, las funciones ejecutivas, la coordinación motora, el equilibrio y la evocación de recuerdos significativos. Asimismo, el trabajo en grupo favoreció la interacción, la motivación y el disfrute de la actividad, promoviendo el envejecimiento activo y el fortalecimiento de las capacidades conservadas en un ambiente lúdico, participativo e inclusivo.

En constancia firman:

Personas mayores participantes

JAIME JIMENEZ JIMENEZ CC 17189536 NO FIRMA

4.3. FIESTA DE VIDA
La celebración de cumpleaños se desarrolló en un ambiente de alegría, reconocimiento y unión, donde las personas mayores se sintieron valoradas y acompañadas. El homenaje a cada cumpleañero fortaleció la autoestima, el sentido de pertenencia y los vínculos afectivos dentro de la comunidad.

En constancia firman:

Personas mayores participantes

VICTOR ORLANDO MORENO, CC 11240027, NO FIRMA

4.4. DIGNIFICANDO
La actividad permitió fortalecer el conocimiento sobre el derecho a la autonomía e independencia, promoviendo la reflexión acerca de la importancia de mantener la capacidad de decidir, participar y desenvolverse de acuerdo con las posibilidades de cada persona, se fortaleció el reconocimiento de la autonomía como un elemento fundamental para preservar la dignidad, la participación y la calidad de vida de las personas mayores.

En constancia firman:

Personas mayores participantes

OSCAR MARTINEZ GONZALEZ CC 2976679, NO FIRMA

4.5. MATINE
Durante la película, las personas mayores se mostraron muy interesadas, riendo y comentando activamente la película. Se les vio cómodos y disfrutando tanto de la experiencia como de las palomitas y la bebida. Al terminar, expresaron con gran agrado y entusiasmo su deseo de asistir a una próxima función, preguntando cuándo se repetiría.

En constancia firman:

Personas mayores participantes

BRAULIO SANCHEZ CASAS C.C. 5571043 NO FIRMA

4.6. VIVIR HOY
La actividad permitió a las personas mayores reconocer que su proyecto de vida continúa construyéndose a partir de sus experiencias, valores y aspiraciones. Al trabajar las ramas y las hojas del Árbol de Vida, reflexionaron sobre sus metas, deseos y oportunidades presentes, fortaleciendo el sentido de propósito y la proyección hacia el futuro. Este espacio favoreció la autoestima, la esperanza y el reconocimiento de sus capacidades, reafirmando que la vejez es una etapa de crecimiento, participación y construcción permanente de significado.

En constancia firman:

Personas mayores participantes

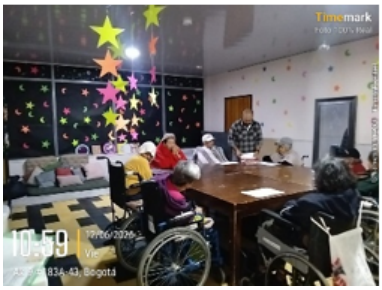
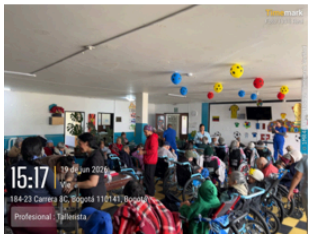
ADA MERY VELÁSQUEZ BERNAL, CC 51766600 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: 30 DE JUNIO DE 2026

Nombre del profesional que evalúa:

Coordinadora
Raquel Pinto Sánchez
cc.52200787

ACTIVIDAD	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO
FESTEJOS	11/6/2026	  

DESPARCHIS	12/6/2026	   
FIESTA DE VIDA	19/6/2026	  
DIGNIFICANDO	21/6/2026	 
MATINE	24/6/2026	 

VIVIR HOY	25/06/2026	  